令和８年度中学３年生用

進路のてびき



猪名川町教育委員会

目　　次

３年生の保護者の皆様へ…… 1

1　人生指導としての進路指導…… 1

2　望ましい進路決定のあり方 …… 3

3　中学校卒業後の進路 …… 4

4　進路に関する近年の傾向について …… 4

5　就職・職業訓練校･高等専修学校・定時制高等学校希望者へ …… 5

6　進学希望者へ …… １０

A　公立 …… １０

（１）普通科 …… １０

（２）普通科新学科 …… １３

（３）単位制（全日制普通科） …… １４

（４）総合学科 …… １５

（５）専門教育を主とする学科 …… １５

（６）中高一貫教育校 …… １９

（７）定時制高等学校・多部制単位制高等学校・通信制高等学校 …… １９

（８）特別支援学校高等部 …… ２０

【入学考（査料の納入について】 …… ２１

B　私立 …… ２２

C　国立 …… ２４

D　高等専門学校 …… ２４

7　奨学金・給付金について …… ２５

8　学習について …… ２８

9　受験期の頭と体と心の健康 …… ２９

10　受験心得 …… ３０

11　面接試験 …… ３２

12　ご家庭へのお願い …… ３５

《　付　録　》

令和９年度入学者選抜　公立高等学校学校紹介パンフレット

学びたいことが学べる高校を選ぶために　第２学区版

３年生の保護者の皆様へ

中学校の３年間をもって義務教育は終了し、その後の進路については、個々の生徒の資質や希望に基づいて選択することになります。本人の意思で進路を選択することが重要ですが、その際、様々な経験を積んだ大人の意見は貴重な指針となるでしょう。ぜひ、将来について真剣に考えながら、中学校卒業後の進路について一緒に話し合ってください。

この冊子は、進路の選択にあたっての参考資料や情報をまとめたものです。進路選択を行う上で、十分にご活用の上、学年の先生等との進路相談に臨んでください。

１　人生指導としての進路指導

本人と家族の希望･方向が一致していることが、進路決定の望ましい姿です。そのためには、十分な話し合いが必要です。結論を急ぎ過ぎたり、過度の期待から干渉し過ぎたり、保護者の立場からの押しつけになったりして、後から問題が起こるようなことがあれば、本人が意欲を失ってしまうこともあります。

進路を決定していくにあたって、日常生活や対話の中で配慮していただきたいことや、進路指導のあり方を挙げてみます。

（１）生涯を見通した幅の広い進路についての考え方を持っていますか

変化の激しい予測困難な現代の社会の中で、子どもたちが希望を持って自立的に自分の人生を切り拓いて生きていくためには､変化に対応する力と態度を育てることが大切です。目先の高校進学や大学進学、世間体等にこだわることなく、長い生涯を見通したゆとりのある進路指導でありたいものです。将来、子どもが社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たしながら自分らしい生き方を実現できるようになるため、しっかりとした人生観、社会観、職業観等を形成し、目標に向かって自分自身で能力や適性を伸ばしていけるよう、支援し励ますことが進路指導です。

（２）進路への希望（意欲）、興味、関心を持っていますか

子どもが「これをやりたい」という将来への希望があり､「その実現のために努力したい」という心のあり方が大切です。ともすれば現実の暗い面を強調して不安を与えたり、受け身にさせたり､利害による判断に走らせたりしてしまいがちですが､自分に自信を持たせ、やる気を起こさせることが大切です。

（3）性格や興味にあった選択をしていますか

「好きこそものの上手なれ」と言うように、性格や興味に応じて将来の進路を選択、決定することで、結果的に日々の生活に満足することができ、学校生活、卒業後の生活が充実していきます。

（4）適性や能力を考えた選択をしていますか

自分の能力を生かす職業や学校を選ぶことは、個人の幸福や社会の発展のためにも大切なことです。本人の適性・能力を考えた選択をすることが大切です。

（5）経済的条件を考えた選択をしていますか

教育費の見通しをしっかり立てておくことが大切です。

教育費の負担は、子どもの一生にとって大切な経費です。ただ単に「お金がかからないから」といった理由による指導は、子どもに不安と失望を与えるばかりです。奨学金等の制度もありますので、学年の先生等とよく話し合ってください。

（6）職業や学校についてよく調べた選択をしていますか

進学では取得できる資格や将来の目標にどのようにつながるのか、就職では勤務条件や展望などをよく調べた上で決定したいものです。なんとなく選んだり、仕方なく選んだりでは長続きしません。

（7）進路目標と現在の日常生活がしっかり結びついていますか

① 自己中心的な考えではなく、広い視野に立って正しい判断ができるようになっていますか。

② 集団（社会）の中での自己のあり方、連帯感、公衆道徳、礼儀作法、法律を守る自覚等はできていますか。

③ 強い意志、実行力、根気強さ、集中力が育っていますか。

④ 正しい生活リズムの中で学習を進めていますか。

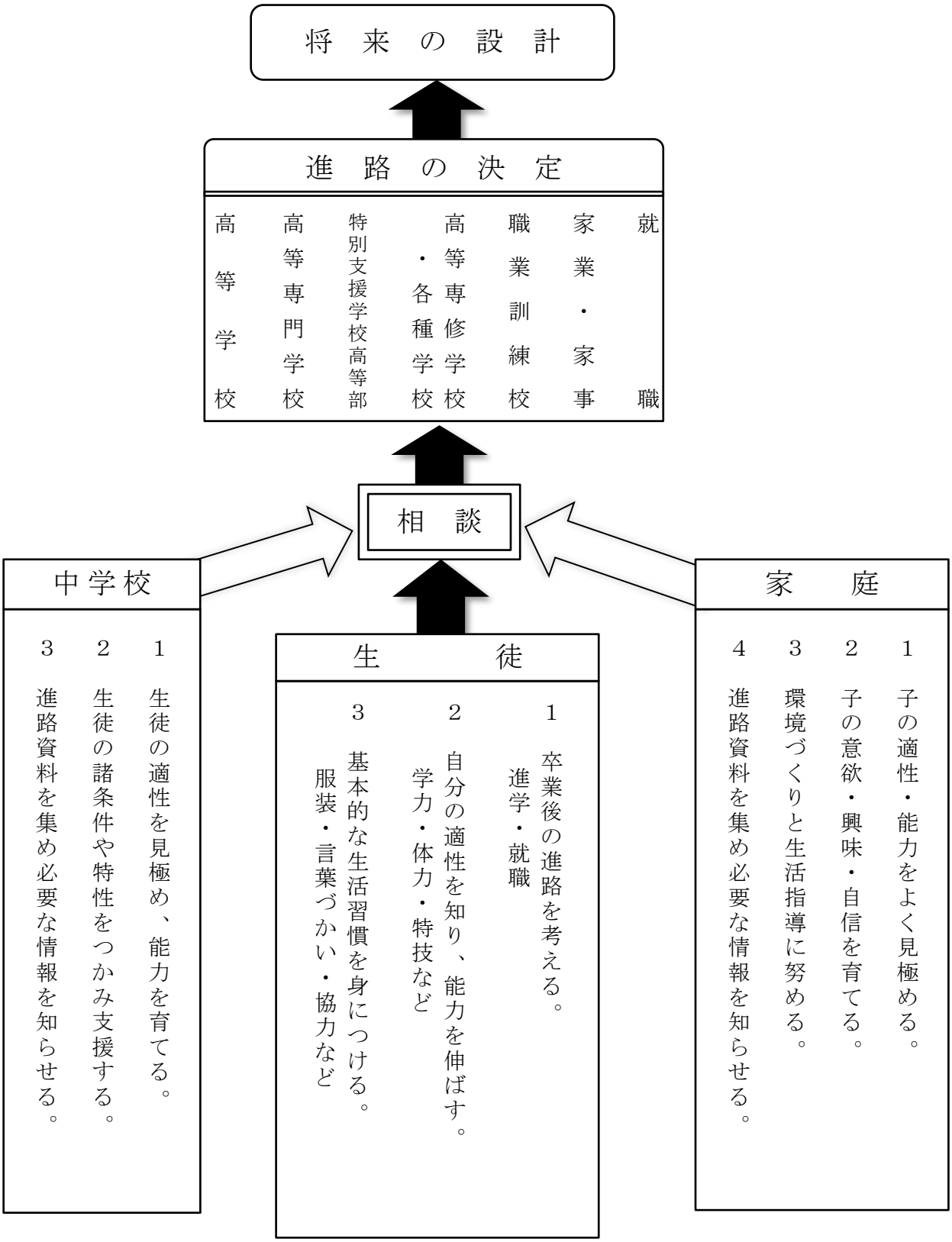
「机に向かっているから」「夜遅くまでやっているから」と安心していませんか。「ムリ、ムダ、ムラ」のない計画を立て、目標に向かって能率よく学習を進めていますか。また、長時間のスマホやゲーム、日没後の外出などで生活のリズムが乱れていませんか。

学習では、不得意教科の克服、基本の積み上げを大切にしてください。

義務教育は中学校で終わりです。これからは子ども自身が自己の意志で歩んでいきます。社会人として一人歩きできる自覚と自信、判断力、行動力を十分身につけさせることが進路指導の主眼です。

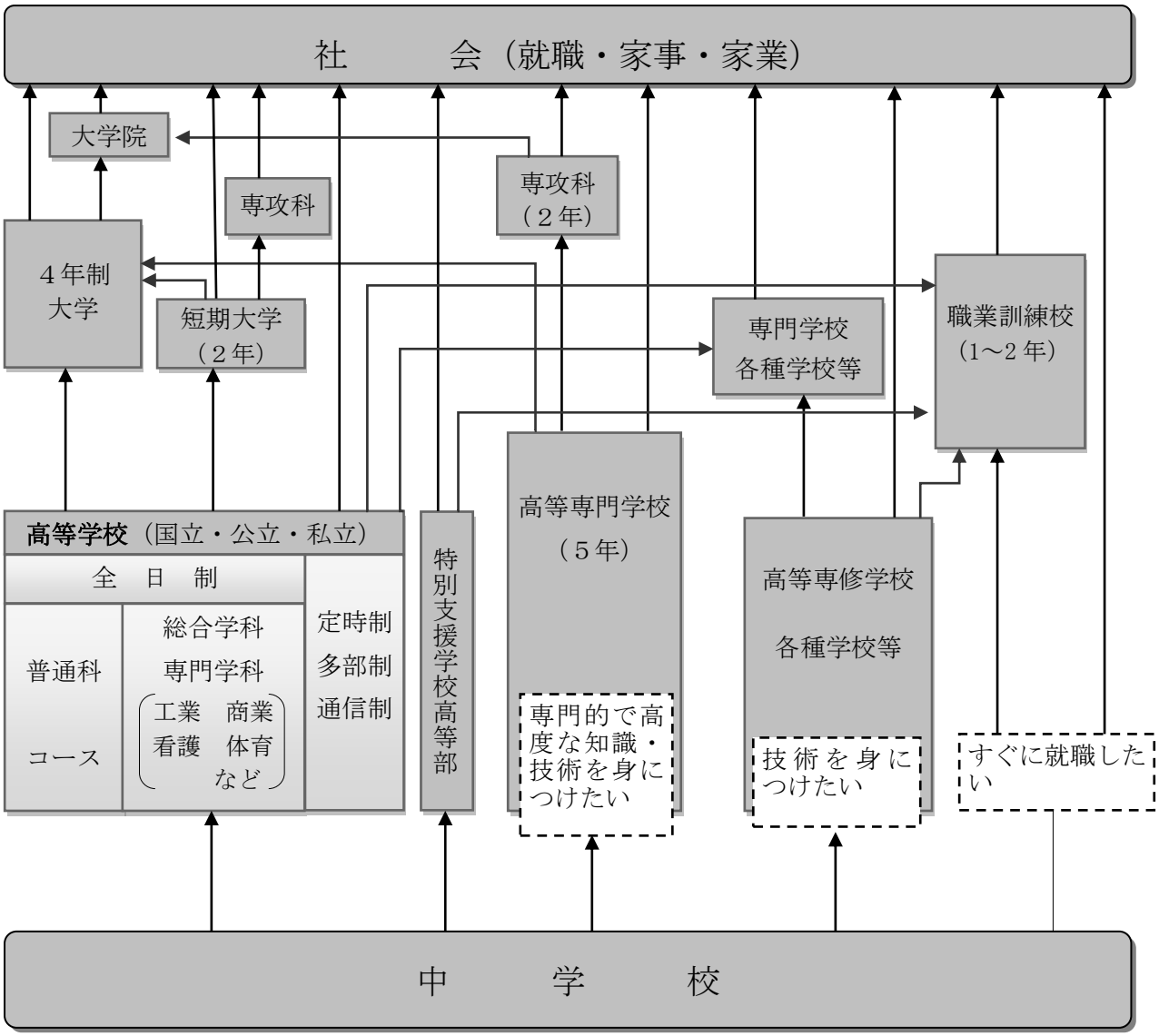
進路の選択にあたっては、学年の先生等ともよく相談しながら、十分に考えてから決定してください。

2 望ましい進路決定のあり方



※生徒・保護者・中学校の三者が協力して望ましい進路を決定していくことが大切です。

3　中学校卒業後の進路



4　進路に関する近年の傾向について

（1）兵庫県においては、「県立高等学校教育改革」により、学校や学科等の改編が進んでいます。

（2）公立・私立とも、特色ある教育課程が編成され、個性を生かす学科が設けられる傾向にあります。

（3）入試の成績のほか生活態度・学習意欲・部活動等の実績を重視する高校があります。

（4）中学校卒業者の就職は、近年は非常に厳しい傾向にあります。会社側は、労働意欲があり、まじめでねばり強く、礼儀正しい人材を望んでいます。

５　就職・職業訓練校・高等専修学校・定時制高等学校希望者へ

生徒の就職については、学校の協力のもとで、ハローワーク（職業安定所）を通じて行います。ただし、近年、中学校卒業者の就職は非常に厳しい状況にあります。「進学できなかったら就職」という考えは現実的ではありません。

ここでは、就職とそれに関係の深い職業訓練校や専修学校・各種学校について、順を追って説明します。

（１）就職するまで

①　求職受理相談開始（５月～１１月末受付）

就職または職業訓練校を第一希望とする生徒が参加する職業相談を、学校またはハローワークにて、生徒・保護者・学年の先生等・ハローワーク職員の四者で行います。ハローワークは、本人の希望に基づいて必要な情報を伝え、どんな仕事に就いたらよいか、仕事への興味・関心・適性はどうか、労働条件、通勤距離、定時制高校進学、将来のことなどについて一緒に考えてくれます。保護者の出席が必要です。必要に応じて複数回実施します。

②　求人受理開始（６月１日から）

事業所が、ハローワークに求人票（仕事の種類、労働時間、休日、給与などの採用条件を記入）を提出します。ただ、事業所から提出される求人はほとんどなく、ハローワークの職員が各社に出向き、求人票を提出するようにお願いしています。しかし、なかなか求人を確保できない状況が続いています。

③　求人一覧表並びに応募書類の交付（１２月）

求職受理相談の結果、１月の職業相談に進むこととなった場合のみ、求人票を担当の先生経由で就職希望生徒に配ります。同時に応募書類を交付し、記入要領説明を行います（個別対応)。保護者ともよく相談をして利用してください。

④　応募書類の作成（１２月）

就職希望者の応募書類を作成します。(提出は１月の職業相談時)

⑤　職場見学（１２月から１月中旬まで)

学校より事業所に連絡をした上で、生徒が希望する事業所を見学し、仕事の内容を知り、応募する事業所を決める参考にします。

⑥　職業相談（１月中旬から１月下旬)

どの事業所に応募するかを最終的に決めます。学校またはハローワークにて、生徒・保護者・学年の先生等・ハローワークの職員の四者で行います。

⑦　就職選考（２月中旬)

応募先事業所採用選考です。兵庫県内は統一選考日になっています。いつ、どこで、どん

な試験があるか、持ち物などは事業所から連絡があります。

■選考の内容

面接試験、基礎学科試験、作文などがありますが、最も問われるのが人間性です。礼儀作法、正しい言葉づかい、明朗ではきはきした態度が大切です。日ごろから心がけておきましょう。

採用選考後一週間以内に事業所より採否の通知があります。

採用決定者には、追って入社日などの連絡があります。

⑧　就職準備講習（３月）

就職内定者に対し、学校にて入社前の心得等の講習があります。

採用選考不調者に対する職業相談が実施されます。

⑨　就職者の赴任・入業（４月１日以降）

（２）職業訓練校について

①　職業訓練校とは

仕事に必要な技術を身につけるための学校です。教室で専門の知識を学び、実習で技術の基礎を身につけてから就職しようとする人によいでしょう。いろいろな資格取得にも有利です。期間は６か月か１年です。費用は、訓練科目によって違いますが、教科書・実習服・教材費・各種検定受験料などの実費がかかります。

②　入校相談

訓練校に応募したい人、詳しく内容を知りたい人は、求職受理相談、職業相談に参加してください。就職と同じく四者で相談します。応募の手続きも同じです。

③　職業訓練校見学（１２月頃まで）

学校を通して申し込み、施設等の見学をします。各校ホームページ等を確認しましょう。

④　職業訓練校への応募（１２月頃）

入校希望者は、職業相談を経て出願します。手続きは、就職と同じく学校を通じて職業安定所に出します。

※新規中学校卒業者が入校可能な近郊の訓練校（参考：令和８年３月新規中卒者の場合）

・大阪府立東大阪高等職業技術専門校

ビル管理科　　（訓練期間６か月　定員：２５名）

機械 CAD デザイン科　（訓練期間６か月　定員：３０名）　　など

※企業内高校［就職］（参考：令和８年３月新規中卒者の場合）

・トヨタ工業学園高等部［トヨタ自動車株式会社］（定員：１３０名）

（３）高等専修学校・各種学校について

専門的な技能を身につけ、資格を取得し、将来の自分を築いていこうとする人のために、様々な種類の学校があります。それらの学校の中で、専修学校、各種学校と呼ばれるものは都道府県知事の許可を受けた学校です。

専修学校の課程の中で、中学校卒業者を対象にした「高等課程」のことを、「高等専修学校」といいます。それらの他に、入学資格に学歴を問わない「一般課程」というものもあります。

通信制高等学校と技能連携をし、専修学校を卒業することにより、同時に高等学校卒業資格を得られる学校が増えてきました。そのような専修学校を卒業したあとは、大学、短大や、受験時に高卒資格が必要な国家資格などを受験することができます。

分野によっては早く（１０月ごろ）から募集定員に達するものもあり、注意が必要です。

いくつかの専修学校の内容を紹介しますので、参考にしてください。

①　理容美容学校（理容師　美容師）

理容師・美容師になるためには、理容美容学校を卒業してから、国家試験に合格する必要があります。中学校卒業者が入学可能な理容美容学校は、神戸市、大阪市などにあります。

※理容美容学校の入学資格は原則的には高等学校卒業以上となっています。ただし、高等専修課程としての認可を受けた学校は中学校卒業者でも入学できます。

修業年数……２年（通信部：３年　高校併学コース：３年）

通信部は、理髪店や美容院に勤務しながら通学できます。

学　　費……初年度　１００～１５０万円（入学金、制服、教材費、授業料、実習費等）

美容院などに就職している場合、費用の一部をお店で負担してくれるところがあります。求人票で確かめてください。

②　調理師学校（調理師）

調理師学校で日本料理や西洋料理などの料理実習をはじめ、栄養学や食品衛生学などの理論を学びます。卒業時に調理師免許が与えられ、レストラン、ホテルの料亭などに勤務します。調理師学校の内容はおおよそ次のようになっています。

修業年限……１年以上

ただし、通信制高校と提携している調理師学校は３年修業。

学　　費……初年度　１００～２００万円程度（授業料、実習費など）

その他、入学金や施設設備費などが必要な場合もあります。

（４）ハローワークから就職希望の皆さんへ（保護者の皆さんへ）

近年、就職後なかなか社会生活・職場生活になじめず、早期に離職する中学校卒業者が多く、その結果、新規中学校卒業者の求人自体がほとんどなくなっています。このため、就職を希望する生徒に対しては、依然として厳しい就職環境を理解した上で、働く資質を身に付けることが大切です。

①　企業で働く基本的な能力とは

（ア）体　力……健康管理をしっかりし、正しい生活習慣を身に付けましょう。

（イ）意　欲……意欲のある人はどんどん伸びます。わからないことはその場で尋ねましょう。

（ウ）持続力……暑い日も寒い日も、継続して安定して働いていける力が必要です。

（エ）協調性……会社の中で、周囲の人と良い関係を築くことができる力が必要です。

学校での生活に置き換えると遅刻・欠席をせず、あいさつができることが大切です。

②　上手な職業の選び方は

（ア）職業を選ぶことは、会社を選ぶことではありません

有名な会社とか広告でよく見る会社は印象に残っているため、誰もがそんな会社で働きたいと思うものです。しかし皆が入れるわけではありません。また、技術の進歩でどんどん新しい機械が開発され、人の手もかからなくなっていきます。このような時代では、就職環境がさらに厳しくなっています。自分の性格・能力・興味・身体条件などをよく考えて、どんな仕事に向いているかよく考えましょう。

（イ）ご家族の方とよく話し合いましょう

就職について自分なりの希望があると思います。また先生や友達と話し合い、それなりに考えていることだと思います。ただこれから先、自分だけで社会生活を送るのではなく、周りの人、特に家族の方の協力が必要になっていきます。家族の方とよく話し合い、自分により適した職業を選ぶよう心がけましょう。また保護者の方も、「就職のことは本人次第」といった姿勢ではなく、本人とよく話し合い、能力・適性・興味などから、長く続けられる職業を選ぶよう心がけてください。

③　就職する方法

どのような職業に就くか決まれば、その職業の情報を探しましょう。それには次のような方法があります。

（ア）ハローワークを利用する方法

ハローワークの求人では、仕事の内容・労働条件等を確認しています。相談では本人と保護者の方の希望をもとに進めていきたいと思います。昨今の厳しい雇用状況の中で、「就職する強い意志があるか」をよく考えた上で相談してください。また、身体障害者手帳・療育手帳等をお持ちの方は、必ず申し出てください。

（イ）親戚や縁故による方法

保護者の方が、就職先の事業主をよく知っているという安心感がありますが、その反面労働条件等があいまいになりがちという難点があります。縁故の場合であっても採用条件等をよく確認する意味で、校長先生あての「縁故就職採用内定確認書」を提出するようにしてください。

④　おわりに

９年間の義務教育が終わり、社会人として旅立とうと思っている就職希望の皆さんにとって、最後のこの１年間はいちばん大切な時期です。とりわけ、今から卒業までの授業態度・生活態度が、就職後の社会生活に大きく影響してきます。就職を安易に考えて、転々と職業や会社を変えていくと、その習慣がついて、一生不安定な生活を送らなければなりません。

保護者の方も子どもの将来のために、共に考え、良き相談相手になっていただくとともに、日々の生活への支援についてもご配慮くださいますようお願いします。

６　進学希望者へ　～高等学校の種類と受験について～

進学希望の調査では、多くの人が普通科を中心に全日制の高等学校（公立、私立を含む）を希望しています。公立の高等学校では、学びたいことが学べるよう、専門的な内容を学ぶ専門学科や、学ぶ内容をいくつかの系列の中から自分で選択できる総合学科、単位制の普通科など、様々な形態の学校があります。誰かに言われるがまま進学先を決定するのではなく、自分自身の将来の進路希望についてしっかり考え、それに合った高等学校を探してください。

Ａ　公　立

※詳しくは、「令和９年度入学者選抜　公立高等学校紹介パンフレット『学びたいことが学べる高校を選ぶために』」（本冊子後半付録）を参考にしてください。

※最新版は兵庫県教育委員会のホームページに掲載されています。

(https://www2.hyogo-c.ed.jp/hpe/uploads/sites/10/2023/03/R09_2pamphlet.pdf)

県立高校検索サイト：https://www.hyogo-c.ed.jp/~koko-bo/HYOGO/

（１）普通科

中学校の学習を基礎にして、それらを発展的に学習するのが普通科です。生徒の進路希望や興味・関心に応じて系統的に教科・科目が選択できるよう、文系、理系以外にも、芸術類型、生命科学類型、福祉ボランティア類型、教育類型などの特色ある「類型」が設置されている高等学校もあります。また、類型にかかわらず、幅広い学習ニーズにこたえるため、「情報処理」や「社会福祉基礎」など、専門科目を含めた幅広い選択科目も設置されています。普通科を卒業すると、多くの生徒は大学や短大、または専門学校に進学します。将来の進路をはっきりと決めていない人は、普通科を選択し、高校に通いながらその先の進路を考えるとよいでしょう。しかし、高度になった学習内容に対して意欲を失わないよう、目的意識を持つことは大切です。

①　通学区域について

平成２７年度入学者選抜から、全日制普通科（単位制を含む）及び総合学科の通学区域は全県で５つの学区になりました。猪名川町は**第２学区**（猪名川町、川西市、伊丹市、宝塚市、尼崎市、西宮市、三田市、丹波篠山市、丹波市）に属していて、この学区内の高等学校以外は出願できません。ただし、普通科単位制や総合学科の推薦入学、専門学科、定時制・多部制・通信制の高等学校については県下全域に出願が可能です。

【参考１】第２学区内にある全日制普通科及び総合学科の高等学校

■全日制普通科

猪名川町	猪名川	西宮市	鳴尾
川西市	川西緑台 川西明峰 川西北陵		西宮苦楽園 西宮南 市立西宮 市立西宮東
伊丹市	伊丹 伊丹西 市立伊丹	尼崎市	尼崎小田 尼崎 尼崎北 尼崎西 市立尼崎 市立尼崎双星
宝塚市	宝塚 宝塚東 宝塚北 宝塚西		
三田市	北摂三田 三田西陵		
丹波市	柏原		

■総合学科

尼崎市	武庫荘総合
西宮市	西宮今津
伊丹市	伊丹北
三田市	有馬

■全日制普通科（単位制）

尼崎市	尼崎稲園
西宮市	西宮
三田市	三田祥雲館
丹波篠山市	篠山鳳鳴

※令和９年度入学者選抜実施予定校

② 特色ある類型について

生徒の進路希望や興味・関心に応じて系統的に教科・科目が選択できるよう、多くの全日制普通科高等学校に設置されています。定員は、各高校の募集定員の２０％以内（最大４０人）となっています。この類型の入試である「特色選抜」は、２月の推薦入試と同じ日程で行われ、面接や、学校によっては実技検査、小論文（作文）などを実施して合否を判定します。第２学区内の高等学校のみ出願が可能です。

【参考２】特色選抜の出願資格　～兵庫県公立高等学校入学者選抜要綱より～

・志願する学校を第１志望とする者
・当該高等学校の特色ある教育内容を理解し、当該高等学校で学習する強い意欲を持っている者。
・高等学校長がその特色ある教育内容に応じて定める要件を満たす者。

【参考３】令和８年度入学者選抜　第２学区の特色選抜の実施校

高　校	類型	定員
猪名川	教育コミュニケーション類型	24 人（15%）
川西明峰	グローバルキャリア類型	24 人（10%）
川西北陵	探究と表現類型	40 人（20%）
伊丹	グローカル リーダーズ イン サイエンス類型	40 人（15%）
伊丹西	総合ヒューマン類型	28 人（10%）
宝塚	ヒューマンサイエンス類型	24 人（10%）
宝塚東	総合健康類型	24 人（10%）
宝塚西	国際教養類型	40 人（20%）
北摂三田	人間科学類型	40 人（20%）
三田西陵	子どもみらい類型	32 人（20%）
鳴尾	総合人間類型	40 人（20%）
西宮南	環境とコミュニケーション類型	24 人（10%）
市立西宮	人間探究類型	40 人（15%）
尼崎小田	看護医療・健康類型	40 人（20%）
尼崎北	環境類型	40 人（15%）
尼崎西	スポーツ・コミュニケーション類型	30 人（15%）
市立尼崎	国際総合類型	36 人（15%）
市立尼崎双星	音楽類型	30 人（15%）

※県立村岡高等学校の「地域アウトドアスポーツ類型」　……全国学区

※県立生野高等学校の「観光・グローバル類型」……全県学区

③　普通科（特色選抜、普通科新学科を除く）の入学者選抜について

学力検査（複数志願選抜）（３月実施）

全日制普通科（単位制を含む）及び総合学科の高等学校で実施されます。

・個性や能力に応じて学校を選択し、１校または２校を志願できます。

・第１志望を支援するために、第１志望校には一定の加算点（第２学区では２０点）を加えて合否判定を行います。

合否判定資料

判定資料１		判定資料２		判定資料３
調査書の第３学年の評定		当日の学力検査の得点		調査書の諸記録
・評定を250点満点に換算したもの	＋	・学力検査の得点を250点満点に換算したもの	＋	・調査書の各教科の学習の記録以外の諸記録

【調査書の学習評定及び学力検査の配点表】

教科 ／ 配点の項目	国語、社会、数学、理科、英語	音楽、美術、保健体育、技術・家庭	合計	
判定資料１ ・調査書の評定についての配点	100点満点 (5段階×5教科×4)	150点満点 (5段階×4教科×7.5)	250点満点	500点満点
判定資料２ ・学力検査についての配点	250点満点 (100点×5教科×0.5)		250点満点	

合否判定

合否の判定は、調査書の学習評定（判定資料１）と学力検査の成績（判定資料２）を合わせた総合得点（素点）が基本になります。この素点と、調査書の諸記録（判定資料３）を参考にして総合的に合否が判定されます。下記のａ・ｂによって判定します。

ａ　第１志望校は素点に一定の第１志望加算点を加えた点数で、第２志望校は素点の点数で、すべての受検者を点数の順に並べます。

ｂ　点数が、各校の募集定員数内の順位であれば、総合判定を経てその高等学校へ合格となります。

（２）普通科新学科

令和６年度より、県立高等学校の普通教育を主とする学科として、「普通科新学科」（①学際領域に関する学科、②地域社会に関する学科、③STEAM に関する学科）が新たに設置されました。これらの学科では、現代的な諸課題に対応するために必要な資質・能力の育成を目指し、国語や数学などの教科に加え、学校の特色に応じた科目や総合的な探究の時間を通じて探究活動に重点的に取り組みながら、多様な能力や適正、興味・関心等に応じた学びを実現していきます。

①　学際領域に関する学科

現代的な諸課題のうち、SDGs の実現や Society5.0 の到来に伴う諸課題に対応するために、学際的・複合的な学問分野や新たな学問領域に即した最先端の特色・魅力ある学びに重点的に取り組む学科です。

②　地域社会に関する学科

現代的な諸課題のうち、高校が立地する地元自治体を中心とする地域社会が抱える諸課題に対応し、地域や社会の将来を担う人材の育成を図るために、現在及び未来の地域社会が抱える課題や魅力に着目した実践的な特色・魅力ある学びに重点的に取り組む学科です。

③　STEAM に関する学科

実社会における新たな課題を発見し、課題解決に取り組む過程で新たな価値を想像する力を育成するために、企業や大学等と連携しながら、Science（科学）、Technology（技術）、Engineering（工学）、Art（芸術／人文科学）、Math（数学）を横断的に学ぶ学科です。兵庫型 STEAM 教育では、これら５つに加え、English（英語）にも重点をおいた総合的で創造的な探究活動を展開していきます。STEAM に関する学科においては、単位制のしくみを取り入れています。

（普通科新学科の種類、設置校一覧）　　※令和８年度入学者選抜実施予定校

学際領域に関する学科	西宮苦楽園高校（文理探究科）　川西緑台高校（文理探究科） 市立西宮東高校（科学探究科） 市立伊丹高校（グローバル共創科）
地域社会に関する学科	尼崎高校（地域科学探究科）　柏原高校（地域科学探究科） 市立西宮東高校（社会探究科）
ＳＴＥＡＭに関する学科	篠山鳳鳴高校（ＳＴＥＡＭ探究科）

第２学区に設置されている学校のみ受検可能

合否判定

定員の 100％を２月の推薦入試で選抜します。

（３）単位制（全日制普通科）

「学年制」のように全員が同じ時間割で授業を受けるのではなく、個人の能力・適性・興味・関心にあわせて個人で時間割を作成して履修していく形態の学校です。３年間（またはそれ以上）で最終的に必要な単位を修得すれば、卒業が認められるシステムになっています。

２月の推薦入試で定員の 50％を全県から選抜（ただし、篠山鳳鳴高校、明石高校、北条高校、姫路飾西高校、豊岡高校を除く）し、３月の学力検査で残りの 50％をその学区の中から選抜

します。したがって、推薦入試の場合、篠山鳳鳴高校を除く県内７校が受検可能ですが、学力検査の場合は第２学区の高等学校のみ受検可能です。

普通科単位制による課程設置校（全日制）　　◎印は第２学区の高等学校
◎尼崎稲園、◎西宮、◎三田祥雲館、◎篠山鳳鳴、北須磨、芦屋、加古川北、姫路東、
神戸市立六甲アイランド　姫路市立高校

（4）総合学科

生徒の興味関心、能力、希望進路等に応じて、共通科目と専門科目の両方から科目を選択できます。選択できる科目はいくつかの「系列」に分類され、自分が学習したい内容を効率よく選択できるようになっています。また、「産業社会と人間」をはじめ、様々な科目を学習することを通して、自分自身の将来に対する意識を高めることができるようになっています。

普通科単位制同様、定員の 50%は推薦入試で全県受検可能、残りの 50%はその学区の中から学力検査で選抜します。したがって、推薦入試なら、以下に挙げる県内 15 校全て受検可能ですが、学力検査の場合は第２学区の高等学校のみ受検可能です。

総合学科の設置校　　◎印は第２学区の高等学校
◎武庫荘総合、◎西宮今津、◎伊丹北、◎有馬、北神戸総合、須磨友が丘、明石南、
加古川南、三木総合、香寺、太子、豊岡総合、和田山、淡路、神戸市立須磨翔風

（5）専門教育を主とする学科

農業・工業・商業・スポーツ・芸術など、専門的な技術や知識を身につけるための学習をします。高等学校卒業後、特殊な技術を要する職業に就こうと考えている生徒は、専門学科を選んだ方がよい場合があります。

学区は県下全域（市立の商業科など一部違う高等学校もある）で、推薦入試と学力検査の両方を行う学科と、特色ある専門学科のように、募集定員の 100%を推薦入試で行う学科があります。

①　職業教育を主とする学科

（ア）農業に関するもの

農業といっても範囲は広く、農業科、園芸科、畜産科、食品科学科、造園科、生物工学科、人と自然科等の学科があります。農業作物や園芸作物の栽培、家畜の飼育、農業経営、庭園や公園造り、環境保全などを各学科で学びます。

有馬（人と自然）、篠山東雲（地域農業）、篠山産業（農と食）、氷上（生産ビジネス、食品ビジネス、生活ビジネス）、農業（農業、園芸、動物科学、食品科学、農業環境工学、造園、生物工学）、
播磨農業（農業経営、園芸、畜産）、上郡（農業生産、地域環境）、佐用（アグリエイト）、山崎(森と食）、但馬農業（みのりと食、総合畜産）

(イ) 工業に関するもの

将来、工業の各分野で技術者として活躍できる人材の育成を目的としています。そのため、実習や物作りを通して、工業の基礎知識と分野ごとの専門知識・技術を身につけます。在学中に様々な資格を取るよう奨励しているほか、推薦入学制度などによる大学等への進学の道も開かれています。産業技術の細分化に対応し、機械科、電気科、建築科、電子科、総合理化学科、都市環境工学科、デザイン科、情報技術科等、たくさんの学科があります。

尼崎工業（機械、建築、電気、電子）、尼崎市立尼崎双星（ものづくり機械、電気情報）、篠山産業（機械工学、電気建設工学）、兵庫工業（建築、機械工学、電気工学、総合理化学、都市環境工学、デザイン、情報技術）、洲本実業（機械、電気）、神戸市立科学技術（機械工学、電気情報工学、都市工学、科学工学）、東播工業（機械、電気、建築、土木）、西脇工業（機械、電気、ロボット工学、総合技術）、 小野工業（機械工学、電子）、飾磨工業（機械工学、電気情報工学、エネルギー環境工学）、姫路工業（機械、電気、工業化学、デザイン、溶接、電子機械）、相生産業（機械、電気）、龍野北（電気情報システム、環境建設工学、総合デザイン）、豊岡総合(電機応用工学、環境建設工学)

(ウ) 商業に関するもの

商業・経済の各分野に関する基礎的・基本的な知識と技能を習得できます。授業では、普通科目の他に簿記や情報処理などの実習の時間が多くあります。卒業時には多くの人が珠算、簿記等の検定試験に合格し資格を取得しています。

伊丹市立伊丹（商業）、尼崎市立尼崎双星（商業学）、篠山産業（総合ビジネス）、洲本実業(地域商業）、神戸商業（商業、情報、会計）、神戸市立神港橘（みらい商学）、松陽（商業）、小野（ビジネス探求）、明石市立明石商業（商業）、相生産業（商業）、姫路商業(商業、情報科学)

(エ) 水産に関するもの

海洋、船舶、海洋生物、食品加工等について学習し、学年が上がると類型に分かれて、専門的な内容をそれぞれ実習を伴いながら学習していきます。

香住（海洋科学)

(オ) 家庭に関するもの

衣食住・保育など「生活保護のスペシャリスト」を目指します。生活全般に関わることから、調理・製菓、服飾、保育まで幅広く、実習を中心とした授業を通じて、家庭でも社会でも役立つことが学べます。

松陽(生活文化)、西脇(生活情報)、社(生活科学)、小野工業(生活創造)、

佐用(ライフクリエイト)

(カ) 看護に関するもの

看護概説・基礎医学・看護実習など看護に関する知識技能を習得し、看護科５年の一貫教育により看護師国家試験の受験資格が得られます。医師による講義を受け、様々な病気についての医学的基礎知識を習得します。校内実習では、看護に必要な技術と態度を身につけます。病院実習では内科、外科、整形外科、産婦人科、小児科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科などの外来、各病棟、手術、特別調理室、検査室、理学療法室等で見学や実習を行います。

龍野北（看護）、日高（看護）

(キ) 福祉に関するもの

介護福祉士になるための教育や、福祉系の進学や就職のための教育を行います。校内の実習に加え、特別養護老人ホーム、在宅介護、通所介護事業所、病院、障がい者施設等で実習を行い、介護福祉士としての実践力を高めます。介護福祉士国家試験の受験資格が得られます。また、卒業時に訪問介護員の資格が授与されます。

武庫荘総合（福祉探求）、龍野北（総合福祉）、日高（福祉）、明石市立明石商業（福祉）

② 特色ある専門学科

(ア) 体育に関するもの

体育理論や実技をとおして、専門的な知識や技能、身体能力を最大限に伸ばし、将来の体育、スポーツ、野外活動の指導者やスポーツの振興に携わる人材の育成を図ります。

尼崎市立尼崎（体育）、社（体育）

(イ) 美術に関するもの

絵画、彫塑、デザインなど、美術について専門的に学ぶため、自分に合ったコースを選択して、深く学習していきます。美術が好きなだけではなく、ある程度の技能が必要です。

明石（美術）

(ウ) 音楽に関するもの

音楽に関する専門的な学科が主となります。専攻別に少人数で徹底した指導を行います。専門的な技量をある程度身につけた上での志願が望まれます。

西宮（単位制：音楽）

(エ) 演劇に関するもの

演劇に関する学科が主となります。劇表現、理論、バレエ、声楽を通して専門的な知識や技能を伸ばします。

宝塚北（演劇）

（オ）その他　専門的な知識を学ぶための学科

宝塚北（グローバルサイエンス）、尼崎小田（サイエンスリサーチ、国際探究学）、鳴尾(国際文化情報学）、市立西宮（グローバル・サイエンス）、国際（単位制：国際）、神戸（総合理学）、兵庫（創造科学）、舞子（環境防災）、明石北（自然科学）、明石西（国際人間）、加古川東（理数）、三木（国際総合）、小野（科学探求）、姫路西（国際理学）、龍野（総合自然科学）、神戸市立葺合（国際）、県立大学附属（総合科学）

【参考４】推薦入学の出願資格・推薦基準　～兵庫県公立高等学校入学者選抜要綱より～

・志願する学校（学科）を第１志望とする者。 ・当該学科を志願する動機・理由が明白かつ適切であること。（専門学科、総合学科） ・当該学科に対する適性及び興味・関心を有すること。（専門学科） ・個性の伸長をめざし、能力・適性、興味・関心、進路等に応じて多様な教科・科目を自主的､主体的に学習する意欲があること。（単位制） ・総合学科における学習を通して個性の伸長を図り、能力・適性を見極めて将来の進路決定を目指そうとする意欲があること。（総合学科） 以上の条件を満たし、中学校長が推薦する者。

（6）中高一貫教育校

中学校と高等学校の６年間を接続し、弾力的な教育活動を展開する中で、生徒の個性や創造性を伸ばすことを目的としています。

① 併設型中高一貫教育校

同一設置者による中学校と高等学校を接続して中高一貫教育を行います。

県立大学附属（総合科学）：募集定員のうち、附属中学校からの進学者を除いた数を２月の推薦入試で選抜します。（全県学区）

② 連携型中高一貫教育校

既存の市町立中学校と県立高等学校が、教育課程の編成や教員・生徒間交流等の連携を深める形で中高一貫教育を実施します。

氷上西（普通） 千種（普通） 浜坂（普通）	募集定員の７５％を連携中学校の生徒を対象に推薦入学を行い、その合格者を除いた残りの定員について、学力検査を行い、高等学校ごとに合格者を決定します。（全県学区）

（7）定時制高等学校・多部制単位制高等学校・通信制高等学校

働きながら学びたい人や、中学校であまり学校に行けなかった人、自分のペースで学習したい人などのために、全日制以外の形態の学校もあります。

① 定時制高等学校

・選抜方法……公立全日制高等学校と同じです。ただし、学区制はありません。

・授業時間……午後１時ごろから４時ごろまでの昼間定時制と、午後５時ごろから９時半ごろまでの夜間定時制があります。３～４年間で卒業します。（教科書、勉強の方法等は全日制高等学校と同じです。）

・学　　費……授業料、教科書代などの費用は少額です。給食制度もあります。

・卒業後の資格…全日制高等学校と同じです。

尼崎市立琴ノ浦（普通科）、神崎工業（機械科、電気科）、有馬（普通科）　　他

② 多部制単位制高等学校

多部制単位制高等学校では、学校の時間帯を午前（１部）、午後（２部）、夜間（３部）の３つの部に分けて募集します。自分のライフスタイルに合わせて学習を進めます。また、自分の興味・関心・適性、希望進路に応じて時間割を作成し、自分のペースで３年から６年かけて履修していくことができます。所属している部だけでなく、他の部で単位を取ったり、学校外の学習成果を単位として認定してもらえたりするなど、様々な形での単位取得が可能です。選抜は、２月中旬に行うⅠ期試験、３月中旬に行うⅡ期試験Ａ、各高等学校が定めるⅢ期試験があります。

西宮香風（普通科）、阪神昆陽（普通科）、西脇北（普通科）、飾磨工業（基礎工学科）

③　通信制高等学校

経済的理由や身体的理由等で毎日登校できない人が、指示された教材・課題により自宅などで高等学校の学習を進めます。卒業までに３年以上を要します。全日制高等学校と同じ教科書を使用して自学自習し、レポートを作成・提出するとともに、月２回程度のスクーリング（直接学校に登校して授業を受けること）を行います。そして定期的に行われるテストに合格すれば単位が認定されます。卒業後の資格は全日制高等学校と同じです。

青雲（普通科）、網干（普通科）

※私立通信制高等学校の中には、専修学校と技能連携して専門的な内容と普通科目の内容の両方を学習できるところがあります。

（8）　特別支援学校高等部

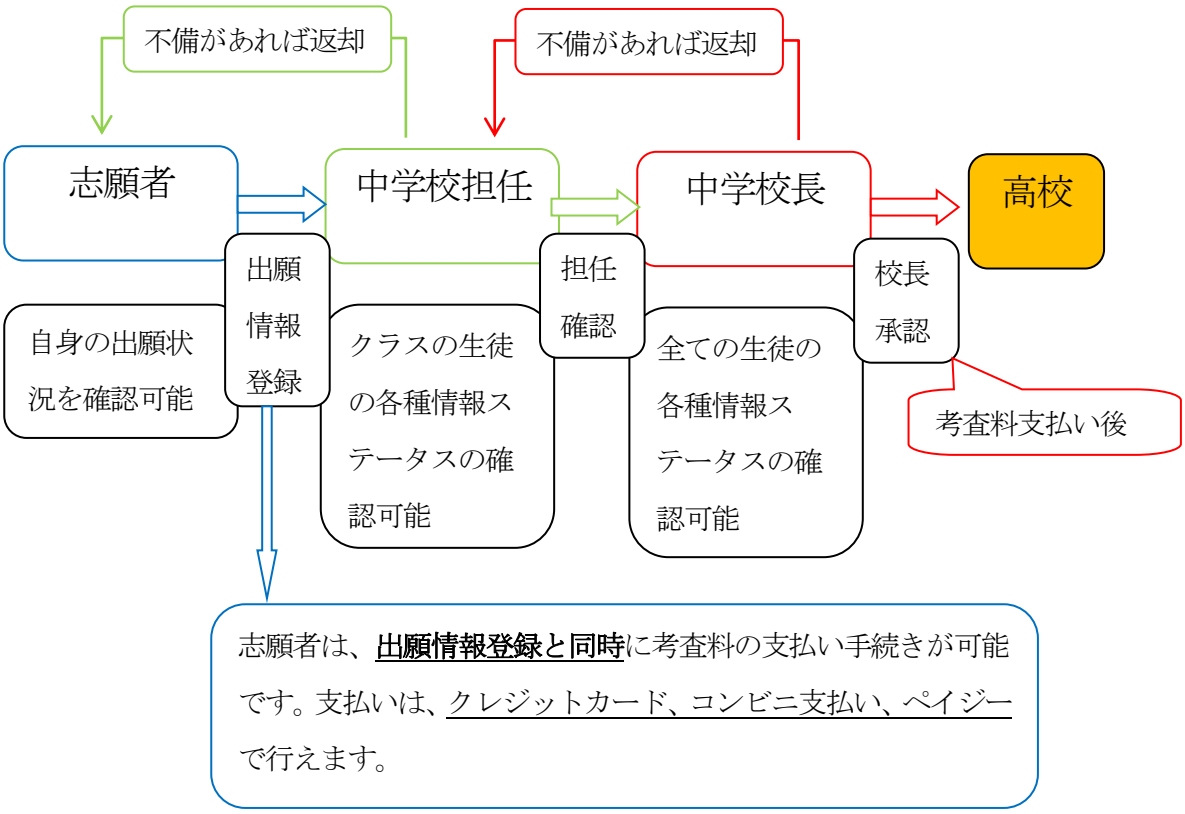
心身に障がいのある生徒が、障がいによる学習上または生活上の困難を改善・克服し、自立を図るために必要な知識､技能､態度及び習慣を養うための学習活動や社会参加のための実習、また高等学校に準ずる教育を行っています。卒業後は進学、就職、施設入所など個人の障がいの状態や特性に応じた進路をとります。

川西カリヨンの丘特別支援学校（本校：川西市、分教室：猪名川高校内） 県立こやの里特別支援学校（伊丹市）、 川西市立川西養護学校、県立阪神昆陽特別支援学校（伊丹市）、 県立高等特別支援学校（三田市）、県立視覚特別支援学校（神戸市）、 県立神戸聴覚特別支援学校（神戸市）　他

【入学考査料の納入について】

インターネット出願の実施にともない、考査料の支払いは、クレジットカード、コンビニ支払い、ペイジーで行えるようになりました。出願情報登録と同時に考査料の支払い手続きが可能です。

なお、考査料の支払済でなければ、中学校長が出願に関する事務手続きをおこなうことができません。考査料の支払いは、余裕をもって完了してください。



Ｂ　私　立

（1）学校ごとに特色があります

私立の高等学校は以下に挙げるような様々な特色を持っているので、参考にしてください。

① 共学／別学（共学の学校が増えている。）

② 宗教を精神的な支柱とする教育（公立高等学校は特定の宗教を背景に教育を行うことはできないが、私立の高等学校は自由で、宗教もキリスト教・仏教など多彩。）

③ 大学までの一貫教育、独自の教育課程（教育課程の編成の仕方に特色のある学校が多い。）

④ 就職指導や進路指導の実績・特色

⑤ スポーツや特別活動（優れた設備などを持つ学校。強化クラブのある学校。）

各高校においては、６月頃から体験入学（オープンハイスクール）等が設定され、見学や体験授業に参加することができるので、ぜひ積極的に参加してください。また、教室に置かれている学校案内のパンフレットなども参考にしてください。

（2）兵庫県・大阪府・京都府の試験日は統一されています

ごく一部の高校では早く試験を行う場合もありますが、原則として１校しか受験できません。令和８年度は２月１０日が統一試験日となります。１．５次、２次募集を行う高校もありますが、内容もかなり難しくなり、競争も激しくなるので、できるだけ１次で受験することが望まれます。近年、多くの私立学校ではWeb出願を実施しています。

（3）専願・併願について

専願とは・・・・・私立高校１校だけを受験し、合格したら必ずその学校に入学する。 併願とは・・・・・公立高校と私立高校の両方を受験し、公立高校に合格したら公立に入学し、 公立高校が不合格だった場合はすでに合格している私立高校に入学する。

専願・併願の決定は、１２月の個人懇談で行います。最終決定をした後での変更は避けてください。合格発表後の変更もできません。

私立高校の場合、専願はかなり有利な扱いを受けるので、よく考えて専願・併願を決めることが大切です。専願と併願では、学費の払い込み時期にも差があります。専願者は合格発表後すぐ、併願者は公立高校の合格発表後すぐにが原則です。学費の払い込みも含めて、決められたことを守らない場合は、合格が取り消しになることもあるので、くれぐれも注意してください。

（4）選抜方法について

① テスト……私立の場合、国語・数学・英語の３教科を実施する高校が多いですが、それに理科・社会を加えた５教科の高校もあります。学校によって異なるので、各校の募集要項で確認してください。好きな教科に偏ることなく、基礎学力をしっかりと身につけておきましょう。

② 面　接……生活態度が重視されます。日頃から善悪の判断力、礼儀作法、正しい言葉づかいなど、正しい生活態度を養っておきましょう。なお、保護者の面接を行う高校もあります。

③ 調査書……合否判定の資料となるので、各教科の毎日の授業や家庭学習を大切にして、実力をつけてください。

④ その他……実技テスト（一部の学校・学科のみ実施）

（5）学　費

受験料は平均して 15,000 円から 20,000 円前後。入学手続時の払い込みは、授業料等は別で 40 万円から 70 万円くらいです。授業料は年額 40 万円から 60 万円くらいです。

入学してから奨学金制度や県･町の貸付制度が利用できる場合があります。学校によっては、特待生制度もあります。

令和８年度から、国の「高等学校等就学支援金制度」が拡充され、所得制限が撤廃されましたことにより、公立・私立を問わず、一定の要件を満たせば授業料の支援を受けることができます。

＊参考：文部科学省 Web サイト「高校生等への修学支援」

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/mushouka/index.htm

C　国　立

国立高等学校（全日制普通科）

学区制はありませんが、保護者とともに居住し、通学時間が１時間３０分以内で、指定する市町に居住することが条件です。

猪名川町から受験可能な国立高等学校
大阪教育大学附属高等学校池田校舎
大阪教育大学附属高等学校天王寺校舎

D　高等専門学校

学区制はなく、全国どこでも受検可能です。修業年限は５年で、卒業すると短大卒と同等の扱いを受けることができます。さらに研究を続けたい人は、４年制大学の３年生に編入することが可能です。

また、学科によっては、高専５年間の課程卒業者を対象に、さらに高度の教育・研究が行えるように設置された専攻科という２年制の課程に進むことができ、一定の要件を満たして専攻科を修了すると、大学学部卒業と同様に学士の学位を取得できます。

【県内の高等専門学校】

	学　校　名	学　　科	備　　考
工業関係	神戸市立工業高等専門学校	システム情報工学科 知能ロボット工学科 機械システム工学科 電気電子デザイン工学科 環境応用化学科 都市デザイン工学科	修業年限は ５年
	国立明石工業高等専門学校	機械工学科 電気情報工学科 都市システム工学科 建築学科	

7　奨学金・給付金について

（１）国・県による奨学のための給付金（返還不要）

名　　称	対　　象	給　付　額（年額）
高等学校等就学支援金制度 【問合せ先】 （国公立）兵庫県教育委員会 財務課就学支援担当 ℡：078-362-3882 （私立）兵庫県総務部教育課 ℡：078-362-3104	・高校等（高専、高等専修学校等を含む）に在学する、日本国内に住所を有する方。（所得等については条件あり） ※入学時等に学校からの案内を受けて申請手続きを行う。	・公立学校に通う生徒 公立高校授業料相当額（年額１１８，８００円）国公立高校は授業　料実質負担 0 円になります。 ・私立学校に通う生徒 所得に応じ支給額が変わります。
高校生等奨学給付金 【問合せ先】 （国公立）兵庫県教育委員会 事務局財務課 ℡：078- 362-3882 （私立）兵庫県総務部教育課 ℡：078-362-3104 341-7711	・生活保護世帯、住民税所得割が非課税の世帯 （家計が急変して非課税相当になった世帯も対象） ※授業料支援の高等学校等就学支援金とは別々に申し込みが必要。	生活保護受給世帯（年額給付額） 【全日制等・通信制】 国公立　32,300 円 私立　52,600 円 非課税世帯【全日制等】 （第１子） 国公立　143,700 円 私立　152,100 円 非課税世帯【通信制・専攻科】 （第１子） 国公立　50,500 円 私立　52,100 円

（２）各種団体の奨学金（貸与）

名　　称	資　　格	貸 与 額
（公財）兵庫県高等学校教育振興会奨学金 【問合せ先】 （公財）兵庫県高等学校教育振興会 奨学資金第１課 貸与係 ℡：078-361-6640 ホームページ https://pure.ne.jp/syougaku/	・経済的理由により修学が困難な状況にあり、主として生計を維持する方の収入が別に定める基準額以下であること ・高等学校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校、特別支援学校の高等部、又は専修学校の高等課程に進学を希望すること。 ・申請者の生計を主として維持する方（保護者等）が、県内に住所を有していること。 以下の奨学金との併用は不可 ・独立行政法人日本学生支援機構（旧日本育英会）による奨学金 ・母子及び父子並びに寡婦福祉法による修学資金 ・勤労生徒奨学資金 ・特別支援教育就学奨励費補助金及び特別支援教育就学奨励費負担金	高等学校等 国公立（月額）（無利子） 自宅通学生　18,000 円 自宅外通学生 23,000 円 私立（月額）（無利子） 自宅通学生　30,000 円 自宅外通学生 35,000 円 ※通学交通費についても、月額上限45,000円の貸与制度があります。 また、電動アシスト自転車購入にかかる費用については一律 100,000 円（１回限り）、タブレット端末等購入等にかかる費用については一律７0,000 円（1 回限り）の貸与制度があります。
母子父子寡婦福祉資金貸付金 【問合せ先】 宝塚健康福祉事務所 ℡：0797-61-5176	・母子家庭の母または児童 ・父子家庭の父または児童 ・父母のない児童（20 歳未満） ・寡婦または寡婦が扶養する子 ＊貸与には審査が必要です。	修学資金(月額)(無利子) 高等学校等 52,500 円以内 就学支度資金(無利子) 高等学校等 420,000 円以内
交通遺児育英会奨学金 【問合せ先】 公益財団法人 交通遺児育英会奨学課 ℡：03-3556-0773 フリーダイヤル 0120-52-1286	・保護者が道路における交通事故で死亡した家庭の生徒・学生、重度の後遺障がい者となった家庭の生徒・学生	奨学金月額（無利子） 20,000 円、30,000 円、40,000 円から選択 入学一時金（無利子） 高校 200,000 円、 400,000 円、600,000 円 から選択（1 年次限定・入学一時金のみ不可）

名　　称	資　　格	貸　与　額
あしなが奨学金 【問合せ先】 一般財団法人 あしなが育英会 事業部奨学課 03-3221-0888	・親が病気や災害(道路上の交通事故をのぞく)または自死（自殺）などで死亡､あるいは親が１級から５級の障がい認定を受けている家庭の子ども 他の奨学金と併用可	奨学金月額 高等学校等 国公立私立とも 30,000 円（給付） 入学一時金（貸与）（無利子） 高等学校（私立のみ） 300,000 円
日本政策金融公庫 （国の教育ローン） 【問合せ先】 教育ローンコールセンター ℡：0570-008656 または 03-5321-8656	・子どもの人数と世帯の年間収入が別に定める基準に該当する人	貸与限度額 生徒１人につき 3,500,000 円以内 別に定める要件を満たす場合 4,500,000 円以内 ＊年利 4.05％（固定） 別に定める要件を満たす場合、上記利率の▲0.4％

貸与額等に変更がある場合があります。審査の結果、希望にそえないこともあります。

（３）猪名川町奨学金制度について（貸与）

名　称	対象者	貸付額	募集期間
入学費貸付金	・高等学校等の入学予定者で、経済的事由等により就学が困難な人	上限 30 万円/年 入学する前に必要な入学金、制服代等の実費	入学前の １月 4 日～31 日(土日祝日は除く)
就学費貸付金	・高等学校等の入学予定者又は在校生で、経済的事由等により就学が困難な人	上限 30 万円/年 就学に必要な授業料、教材費等の実費	随時受付 ただし、交付開始の月の２カ月前の月末までに申請
通学費貸付金	・上記に加え、猪名川町から高校等に通学する場合	上限 30 万円/年 通学に必要な交通定期代、自転車購入代等の実費	

・いずれも保護者の市町村民税所得割額の合計額が１５４，５００円以下（多子世帯には加算あり）の方が対象となります。
・複数の奨学金を同時に応募することが可能です。
・年度ごとに申請する必要があります。
・就職後の返還時に猪名川町に在住している場合等、一定の減額制度があります。
詳しくは、猪名川町教育委員会教育振興課（電話 766-6000）へ。

８　学習について

希望の進路を実現するには、まず自分の学力、適性、興味などを知ることが大切です。家族や担任の先生と十分に相談して、自分に適した進路を選択しましょう。

日常の生活態度に十分注意することはもちろん、それぞれの希望を叶えるための学力を身につけるように努力しなければなりません。

（1）就職・各種学校・職業訓練校・家事従事等

実社会に出れば様々な知識、常識が要求されます。また、仕事の内容を理解するためにも、各種の資格試験に合格するためにも、基礎学力が大切です。

① 授業中は、熱心に話を聞き、多くの知識を身につけましょう。
② 家庭での学習も怠らず、計画を立てて実行するようにしましょう。
③ 職場では、責任感、根気強さ、誠実さが要求されます。今から、学校でも家庭でも、言葉づかいや礼儀作法などの生活態度に注意を払い、社会人として恥ずかしくない人間になるよう努力しましょう。

（2）進学

① 毎日の学校の授業を大切にし、全教科とも意欲的に取り組みましょう。
② 授業中や授業後に積極的に質問し、わからないままにしないよう努力しましょう。
③ 予習・復習を中心に、計画を立てて家庭学習に取り組みましょう。
④ 参考書や問題集などを利用して、計画的に３年間の基礎的事項の総復習をしましょう。
⑤ 参考書や問題集などは、教科の先生に相談するなどして、各自に合ったものを選びましょう。
⑥ 受験科目の中で、不得意な教科の学習に力を入れましょう。
⑦ 受験する高校の過去の入試問題を解き、傾向をつかみましょう。
⑧ 読書にも親しみ、新聞に目を通して最近の話題にも注意しておきましょう。

以上のような点に注意して、毎日コツコツと努力して初めて希望が叶うものです。

一夜漬けでは、いったんは覚えても、すぐに忘れてしまいます。質と量を常に点検しながら学習を進めていきましょう。

９　受験期の頭と体と心の健康

いよいよ各自の目標達成に向けて、全力疾走しなければならない時期になりました。多くのハードルを乗り越え、目標に到達したときの喜びと達成感は、自分自身の大きな自信となることでしょう。そのために、次のようなことを心がけてください。

（1）心の平静を　‥‥‥　イライラ、カリカリは禁物です

日常の学習活動の基盤は心と体です。ゆとりのある学習計画を立て、計画通り進める努力をしましょう。不安なことや悩みは放っておかず、友達や家族、学級担任の先生に相談しましょう。

（2）睡眠を充分に　‥‥‥　睡眠不足では頭がさえません

７～８時間の睡眠がとれるのが理想ですが、睡眠は長いから良いというものではありません。ぐっすり深く眠ることが大切です。スマートフォン等のネット利用や、ゲームなどに時間をとられ、生活のリズムを崩さないように注意しましょう。

（3）適度の休養を　‥‥‥　勉強ばかりでは息が詰まります

１～２時間勉強したら 10～15 分休憩しましょう。好きな音楽を聴いたり、軽く体を動かすなど、自分なりのリラックス方法で気分をリフレッシュしましょう。

（4）栄養のバランスを　‥‥‥　栄養不足は頭の働きも鈍くします

夜遅くまで起きている　→　朝起きにくい　→　朝食をとる時間がない　→　食べない　→　頭の回転が鈍る　→　体が疲れる　という悪循環を繰り返さないようにしましょう。バランスのとれた正しい食生活は頭脳を強化します。逆に、偏った食事や、朝食を食べないことにより、エネルギー不足に陥り、学習にはたいへん悪影響です。気をつけましょう。

（5）保護者の皆様へ　‥‥‥　ゆとりをもって

受験期を控えている子どもは、日頃から心理的な緊張感の中にありますが、周りの者がびくびく、おろおろしていては子どもを不安がらせるばかりです。温かい心で見守り励ますことこそ大切です。

１０　受　験　心　得

（1）主な出願手続き

出願書類の取り寄せ、記入方法、出願方法は中学校の先生の指示に従ってください。

なお、令和８年度兵庫県公立高等学校入学者選抜から出願・考査料のオンライン決済・受検票の発行・志願状況の発表・合格者発表等の学力検査に係る手続きをインターネット上で行うインターネット出願システムが実施されます。

① 入学願書……学年の先生等の指示により、本人が楷書で記入または入力する。
保護者記入欄は保護者が記入または入力する。

② 受 験 票……出願後、中学校の学年の先生等の指示に従って、各自または中学校が保管する。
入試当日、試験会場に必ず持参する。受験番号については、事前に必ずメモし、また覚えておく。

③ 写　　真……私立の一部、国立普通科、公立工業科、その他一部の公立、高専、定時制の受験者は、指定のサイズのものを用意する。

④ 個人報告書…学年の先生等が記入する。
(調 査 書)

⑤ そ の 他……推薦書、誓約書、専願証明書、身体検査書などの提出が必要な高校もある。

（2）入試前日

① 制服、頭髪等、身だしなみを整えておく。

② 試験会場への交通機関、コース、所要時間、交通費、連絡先等を確認する。

③ 持ち物を確認する。

・受 験 票……絶対に忘れないこと。

・筆記用具……ＨＢの鉛筆（５～６本)、シャープペンシル（複数本＋替え芯)、消しゴム
〔必要に応じて〕直定規、コンパス、赤鉛筆、下敷き（白色無地)、
※英単語、漢字熟語やことわざなどが記されたものは禁止。
その他、高校側から提示された注意事項をよく確認すること。

・時　　計……計算機能、辞書機能などのついたものは避ける。アラームは切っておく。

・昼　　食……弁当、水筒を持参する。

・お　　金……交通費、緊急時の費用（タクシー代など）

・そ の 他……高校から指示のあったもの（上ばき、体育館シューズ、体操服など）

※学校生活と同様、携帯電話やスマートフォン、ウェアラブル端末、お菓子などの不要物は厳禁です。

④ 前日は早めに寝て十分に睡眠をとり、頭をすっきりさせておきましょう。

（3）　入試当日

① 家を出てから、利用する交通機関の中でのふるまい、学校へ到着するまでの道中、集合や休憩時の態度など、帰宅するまでの全てが受験だと考え、気持ちを引き締める。

② 試験会場へは、受付開始 20 分前には到着するようにする。もし、遅刻しそうな場合や急病の場合は、すぐに受験校へ連絡をとって指示に従う。中学校にも必ず連絡をする。

③ 途中で事故にあったり、受験票などの忘れ物に気づいたりした場合は、すぐに中学校に連絡して指示に従う。

④ 受験校に到着後、自分で解決できない問題が起きた場合は、受験校の先生に相談する。解決しない場合は中学校に電話をかけて相談する。

⑤ 受験校では、諸注意をしっかり聞いて正しい行動をとる。

⑥ 受験の仕方

（ア）試験が始まったらまず、受験番号をはっきりと書く。

（イ）問題全体を見渡し、解きやすい問題から答える。

（ウ）落ち着いて問題を読み、何を問われているのかをしっかりつかむ。

（エ）文字は丁寧に書く。

（オ）不正行為を絶対にしない。また、声を出したり、よそ見をしたり、筆記用具の貸し借りをしたりなど、不正行為を疑われるような行為もしない。

⑦ 面接を実施する学校では、面接官に良い印象を与えられるよう、服装、態度、言葉づかいに気をつける。

⑧ 試験が終わったら寄り道をせず、帰宅・帰校する。

（4）合格発表

① 会場で一斉に発表を行う学校と、自宅あてに郵送またはネットで発表を行う学校がある。

② 発表の時間に遅れないようにし、必ず入学手続きの書類を受け取る。

③ 発表があったら、合否にかかわらず、すぐに学年の先生等に報告する。

（5）入学手続き

① 合格発表後に、合格手続きや入学案内、入学までの日程などの説明が行われたり、書類が渡されたりする。受け取った書類は、保護者と一緒によく読み、学年の先生等にも必ず見せる。

② 入学に必要な手続きは、指示された期日を厳守する。期日に遅れると、合格取り消しになる場合もあるので注意する。

１１　面　接　試　験

面接試験とは、受験生が一人ずつ、またはグループで部屋に入り、面接官から出される様々な質問に答える試験です。受験生の人がらを判断し、職場または学校に適した生徒を獲得するのが目的です。そのときの言葉づかいや話し方、態度などが評価されます。 答えの内容はもちろんですが、その答えを通じて感じ取れる人柄が見られます。したがって、「日常生活において礼儀や節度を身につけておくこと」そして「自分の考えをしっかり持つこと」が重要なことです。

（1）面接でどんなことを見られるか

① 態度

・入室・退室のしかた、面接中の姿勢（背筋を伸ばし、手はひざの上）は良いか。

・美しい礼や会釈（お辞儀の角度は 30 度）ができているか。

・きびきびした動作、はきはきした話し方ができているか。

② 服装・頭髪

・制服は清潔か。

（汚れやほつれはないか。ボタンは全てついているか。上靴は破れてないか。）

・髪形は清潔感があるか。

※試験官は小さなところもよく見ているものです。

③ 言葉づかい

・正しい敬語が身についているか。

④ 表現力・判断力・積極性

・質問の意味を正しく理解し、それに対して筋道を立てて自分の考えを話すことができるか。

・社会の出来事や事件に対して関心があり、正しい判断で対応できるか。

・何事にも意欲的に取り組み、進んで自分の考えや意見を発表できるか。

⑤ 協調性（集団面接）

・周り生徒と意見の交換ができるか。

・他の生徒と協力して学校生活を送ることができるか。

（2）面接に臨むとき

言葉づかいも服装と同様、人柄を表すものです。はっきりと相手に自分の声が伝わることが大切です。緊張して声が小さすぎると聞きとれないことがあります。質問に対しては「はい」、「いいえ」とはっきりと答え、「です」「ます」を使って丁寧に答えましょう。わからないときはごまかさず「わかりません」と正直に答えましょう。また、「お父さん」「お母さん」は「父」「母」のように言い、目上の人について話すときは尊敬語を使うことが必要です。

その場の状況をわきまえた会話ができるように、目常生活の中で心がけてみてください。

（3）面接でよく聞かれることがらと答え方の例

面接で聞かれることは、受験生自身のことや学校のことなど、ごく常識的なものが多いですが、教科について基礎的な内容を質問されることもあるので、心の準備をしておきましょう。

面接試験でよく質問される項目と、答え方の例を挙げておきますので、参考にしてください。

① 受験生自身のことについて

（ア）あなたの受験番号と名前、出身中学校は？→「受験番号○○番、猪名川花子です。出身中学校は、猪名川町立○○中学校です。」

（イ）あなたの長所と短所は？→「長所は、何事も最後まであきらめないところだと自分では思っています。短所は、少々短気なところです。」（短所は強調しない。）

（ウ）あなたの趣味や特技は？→「趣味はスポーツで、特技は書道です。」「趣味は読書ですが、特技は特にありません。」（飾らず正直に）

（エ）どんなスポーツが好きですか？→「バレー部に所属していましたから、バレーが好きですが、基本的に球技は何でも好きです。」「スポーツはあまり得意ではありませんが、野球中継はよく観ます。」（嫌いな点を強調しすぎないこと）

（オ）テレビで好きな番組は？→「アニメ番組が好きです。」「テレビはあまり観ないので、特に好きな番組はありません。」（正直に答えるとよい）

（カ）最近のできごとで関心を持ったことは？→（日頃からニュースにも関心を持っておこう。殺人事件や芸能ニュースなどは避けたほうがいいでしょう。）

（キ）こんなニュースがありましたが、あなたはどう思っていますか？→（自分の考えを簡潔に述べる。建設的で前向きな意見が言えるよう、日頃からプラス思考を心がけよう。）

（ク）将来、どんな人物になりたいか？　希望している職業は？→「世の中の役に立つような人になりたいと思っています。医療関係の職業に就きたいと思っています。」「希望の職業はまだ決まっていないので、これからよく考えて決めたいと思います。」

② 中学校や中学生活について

（ア）校長先生の名前は？→「○○○○校長先生です。」

（イ）学校の所在地は？→「兵庫県川辺郡猪名川町……」（暗記しておこう）

（ウ）好きな教科は何ですか？→「社会と音楽です。」

（エ）嫌いな教科はなんですか？→「数学が苦手ですが、克服できるよう努力しています。」（嫌いな点を強調しない）

（オ）どんな部活（地域クラブ）に入っていましたか？→「美術部です。」「部活や地域クラブには入らず、地域の硬式野球チームで活動していました。」

（カ）部活（地域クラブ）ではどんな成果をあげましたか？→「２年生の新人大会で県大会に出場しました。」「レギュラーにはなれませんでしたが、最後まで休まず続けたことで忍耐力がついたことと、かけがえのない仲間ができたことが私にとって大きな成果です。」

（キ）あなたにとって大切な友人とは？→「間違ったことを指摘してくれる友人です。」

（ク）あなたの学校の生徒会はどんな活動をしていますか？→「笑顔と活気にあふれる学校になるよう、毎朝校門に立って、あいさつ運動をしています。」

（ケ）中学時代のいちばんの思い出は？→「２年生の文化祭で取り組んだ合唱です。クラスが一つになったときの喜びは忘れられません。」（良い思い出を話す。）

③　受験校のことについて

（ア）あなたが本校を志望した理由は？→「先輩からも、活気のある学校だと聞いていますし、私自身も実際に見学して、希望に合った学校だと思いましたので、希望しました。」

（イ）あなたの本校についての印象は？→「先輩たちがみな親切で、温かい学校だと思います。」

（ウ）本校に入学後、何をがんばりたいですか？→「勉強と部活を両立したいです。」

（エ）大学へ進学する希望はありますか？→「あります。」「大学には進学せず、美容専門学校へ進もうと思っています。」

（オ）他の高校も受験していますか？→専願者「いいえ、受けていません。」　併願者「はい。県立○○高校も受験します。」（正直に答えてよい。）

（カ）他の受験校と本校、両方合格した場合はどうしますか？→（これも正直に答えてよい。）

④　会社のことについて（就職面接の場合）

（ア）あなたは、この会社がどんな物を作っているか知っていますか？→「はい。○○○○を作っています。」（事前に調べておく。）

（イ）あなたはどういう理由でこの会社を希望しましたか？→「物を作る仕事に就きたいと思っていることを担任の先生に相談すると、こちらの会社を紹介していただき、見学に伺ったときに、ここで皆さんと一緒に○○を作りたいと強く思ったからです。」（はっきり考えを述べる。）

（ウ）この会社で、どんな仕事をしたいですか？どんな気持ちでがんばりたいですか？→「お客さんが笑顔になって帰ってくださるよう、私自身がいつも笑顔で明るく接客できるよう、がんばりたいと思っています。」（意欲が伝わるよう、前向きで建設的な考えを述べる。）

１２　ご家庭へのお願い

（１）自分で進路を決定するように支援してください

学力だけを基準に考えるのではなく、興味・関心、将来への希望等に基づいて進路を選択できるように援助してください。

また、学習の意義や生き方を話し合うことは大事なことです。保護者の体験を聞くことも、子どもにとって非常に貴重なことです。

（２）学校からの情報は直接関係機関から通知された信頼できるものです

たくさんの情報があり、取捨選択に迷うことがあるかも知れません。学校では、校長・教頭を始め３年生の教員と他学年の担当教員から成る調査書作成委員会（進路委員会）という組織があり、よく検討された客観的な資料を基に、生徒一人一人の進路について話し合います。学年の教員等が個人懇談等で話す内容は、そのように裏付けされたものですので、信頼してください。

（３）勉強以外のことにも取り組む余裕を与えてください

部活動や委員会活動なども積極的に参加させてください。勉強以外のことにも取り組むことは、心と体のバランスを保つ意味でも良いことです。

特別扱いせず、家族の一員としての役割を持たせることも大切です。

（４）次のような事情のあるときは、早めに学年の教員等に連絡してください

① 公立高等学校希望者で、兵庫県教育委員会が定める要件（通学校区に保護者とともに同居している等）に合致しないとき。手続が必要な場合があります。
② 公立・私立にかかわらず、遠方の他府県にある高等学校を受験するとき。
③ 専門教育を主とする学科、高等専門学校、その他特別な手続きや準備の必要な学校・学科を受験するとき。
④ 住民基本台帳に記載されている名前と、日常使用している名前が異なる場合。
⑤ 障がいや病気等があるため、受験において特別な措置を希望したい場合。

その他のことでも、事前に相談するべきかどうか迷うような事情がある場合は、学年の教員等に相談してみてください。



猪名川町立	中学校
３年　　組　名前	